> Y, por haberse mostrado temerosas de Dios, les concedió tener muchos hijos.
> — *Éxodo 1:21*

Libro: Antiguo Testamento / Éxodo
Temas: asombro, bendición

Interpretación:
El Libro del Éxodo narra una historia de valentía y temor de Dios. Las parteras *Sifra y Púa* eran egipcias que asistían a las mujeres judías que vivían en Egipto durante el parto. En la época de esta historia, los judíos eran esclavos de los egipcios.

Temor de Dios

Un día, el faraón de Egipto decidió exterminar a los descendientes judíos, considerándolos una amenaza para su patria. A partir de ese momento, ordenó que todo niño judío varón que naciera fuera arrojado al río Nilo.

Sifra y Púa se encontraron en una encrucijada moral: ¿debían obedecer la orden del faraón o desobedecer a las autoridades y proteger la vida de los recién nacidos a su cargo? Finalmente, su decisión estuvo determinada por el temor de Dios: decidieron no matar a los bebés judíos, sino comunicarles que las mujeres judías no eran como las egipcias; estaban sanas y dieron a luz antes de que llegara la partera.

La prosperidad de las parteras

Gracias a su decisión, las parteras no solo salvaron vidas, sino que Dios también recompensó su valentía y temor a Él. Les concedió prosperidad a sus familias, a pesar de su desobediencia al faraón. Puede parecer inusual, pero debemos recordar que Dios siempre recompensa a quienes hacen lo correcto y se adhieren a sus principios y valores.

Hoy, esta historia nos enseña que nuestros miedos, deseos y principios no deben sacrificarse por los deseos de los demás ni por las recompensas de esta vida. Siempre debemos tomar decisiones coherentes con nuestras convicciones y esforzarnos por hacer el bien, sin importar las dificultades.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Ustedes quédense quietos, que el Señor presentará batalla por ustedes.
> *— Éxodo 14:14*

Libro: Antiguo Testamento / Éxodo
Temas: dependencia, paciencia, protección

Interpretación:
El libro del Éxodo narra la liberación de los israelitas de la esclavitud egipcia. Tras una serie de plagas que azotaron a los egipcios, el faraón finalmente los liberó. Sin embargo, cuando *Moisés* condujo a los israelitas a la Tierra Prometida, el faraón cambió de opinión y los persiguió con su ejército.

En ese momento, el pueblo de Israel se encontraba en una situación desesperada, atrapado entre el mar y el ejército egipcio. Fue entonces cuando Dios intervino y le ordenó a Moisés que levantara su vara y dividiera las aguas para que el pueblo pudiera cruzar el mar en tierra firme. Fue entonces cuando Dios pronunció las palabras de *Éxodo 14:14*.

Confía en Dios en tiempos difíciles

Este versículo es un importante recordatorio de que Dios está de nuestro lado y lucha por nosotros en tiempos difíciles. Cuando enfrentamos desafíos, es fácil sentir miedo e incertidumbre. Pero *Éxodo 14:14* nos recuerda que podemos confiar en Dios y que Él nos ayudará a superar los obstáculos.

No importa cuán desesperada parezca una situación, podemos confiar en que Dios está con nosotros y nos acompañará en cada paso del camino. Podemos encontrar paz y tranquilidad sabiendo que Él es nuestro protector y patrón.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Yo soy el Señor su Dios. Si escuchan mi voz y hacen lo que yo considero justo, y si cumplen mis mandamientos y estatutos, no traeré sobre ustedes ninguna de las enfermedades que traje sobre los egipcios. Yo soy el Señor que les devuelve la salud.
> — *Éxodo 15:26*

Libro: Antiguo Testamento / Éxodo
Temas: curación, ley, escuchar, obediencia, justicia, enfermedad

Interpretación:
Éxodo 15:26 presenta una promesa muy importante del Señor a Su pueblo: si guardan Sus mandamientos y se atienen a Su voluntad por encima de todo, el Señor los protegerá de las enfermedades y los desastres que azotaron a los egipcios. En otras palabras, la obediencia a Dios y a Su voluntad es la clave para una vida sana.

Pero ¿qué significa obedecer a Dios?

La traducción literal de la palabra hebrea *"obedecer"* significa *"escuchar atentamente"*. Esto implica no solo escuchar las palabras del Señor, sino también prestar atención a Sus instrucciones y seguir Su voluntad. El fundamento de la obediencia a Dios es guardar Su ley. La Biblia nos recuerda que si amamos al Señor y deseamos seguirlo, debemos esforzarnos por guardar siempre Sus mandamientos.

La importancia de la obediencia para la salud

Esta promesa divina es especialmente importante hoy en día, dada la creciente preocupación por la salud. Muchas personas buscan activamente maneras de mantenerse en forma y saludables, y este versículo parece indicar que seguir la voluntad de Dios es una forma segura de obtener protección divina contra los obstáculos de la vida.

Sin embargo, debemos recordar que la obediencia no garantiza la salud eterna. Cada uno de nosotros es mortal y susceptible a las enfermedades. La obediencia a Dios no es una cura mágica para la enfermedad, sino un camino hacia una vida abundante y paz espiritual.

El papel de la oración en la salud

Otra manera de aplicar la promesa del Señor a nuestras vidas es a través de la oración. Cuando enfrentamos enfermedades o dificultades en la vida, podemos acudir al Señor en busca de fuerza y ??paciencia para superar estas pruebas. Es importante mantener una relación cercana con Dios y

recordar que Él siempre está presente en nuestras vidas.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Si ahora ustedes me son del todo obedientes y cumplen mi pacto, serán mi propiedad exclusiva entre todas las naciones. Aunque toda la tierra me pertenece.
> *— Éxodo 19:5*

Libro: Antiguo Testamento / Éxodo
Temas: pacto, obediencia, valioso, mundo

Interpretación:
El libro del Éxodo narra la historia del éxodo de los israelitas de la esclavitud egipcia a la Tierra Prometida. Durante este tiempo, Dios les dio instrucciones especiales e hizo un pacto con ellos. En *Éxodo 19:5*, Dios describe los términos de este pacto y ofrece a los israelitas Su amor y protección si guardan Sus mandamientos.

Obediencia y cumplimiento de Mi pacto

Dios les dijo a los israelitas que si le obedecían y cumplían Su pacto, se convertirían en Su tesoro especial. Dios tiene un pacto con Su pueblo, y esta relación con Él es fundamental para la vida de cualquier creyente. La obediencia es clave para mantener esta relación y resolver cualquier problema que surja. Debemos demostrar nuestra obediencia con gratitud y adoración.

Serán Mi tesoro especial

Dios promete a los israelitas que si le obedecen, los considerará Su "tesoro especial". Desde la antigüedad hasta nuestros días, esta promesa sigue siendo válida para todos los que aman a Dios. En *Jesucristo*, nos convertimos en el pueblo de Dios, y Él nos considera su tesoro especial. Dios siempre nos ama, a pesar de nuestras debilidades y pecados, y también nos promete protección y bendiciones si lo seguimos fielmente.

Porque toda la tierra es Mía

Dios afirma que la tierra es Suya, lo que significa que nunca necesitaremos nada que Él no pueda proveer. Como seguidores de Dios, debemos recordar esto ante cualquier adversidad que enfrentemos. Dios es el Soberano del universo, y mediante nuestro amor por Él, podemos recibir todo lo que pedimos y necesitamos.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Honra a tu padre y a tu madre, para que disfrutes de una larga vida en la tierra que te da el Señor tu Dios.
> *— Éxodo 20:12*

Libro: Antiguo Testamento / Éxodo
Temas: bendición, familia, Dios

Interpretación:
El versículo bíblico *Éxodo 20:12* nos enseña un mandamiento importante: *honra a tu padre y a tu madre*. Este mandamiento nos llama a respetar y obedecer a nuestros padres, y es una regla fundamental para una vida larga y bendecida por Dios en la tierra.

El significado del mandamiento

En la época en que se escribió la Biblia y en la cultura en la que se desarrolló, las figuras paterna y materna eran consideradas vitales en la familia y la sociedad. Los padres eran responsables de la crianza, protección y educación de sus hijos; esta responsabilidad, si bien sigue siendo importante hoy en día, se ha visto distorsionada por diversos factores, como la influencia de la tecnología y la educación fuera del hogar.

Honrar a los padres significa reconocer su importancia en nuestras vidas, respetarlos y valorarlos. Es importante recordar que los padres son nuestros primeros maestros y mentores, y es de ellos que aprendemos los valores fundamentales que nos ayudan a ser mejores personas.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> No codicies la casa de tu prójimo, ni codicies su esposa, ni su esclavo, ni su esclava, ni su buey, ni su asno, ni nada que le pertenezca.
> *— Éxodo 20:17*

Libro: Antiguo Testamento / Éxodo
Temas: codicia, ley, materialismo, prójimo

Interpretación:
El mandamiento de *Éxodo 20:17* es el último de los Diez Mandamientos dados por Dios a Moisés en el Monte Sinaí. Este mandamiento no solo prohíbe codiciar las posesiones ajenas, sino que también nos enseña una importante lección sobre la gratitud y la satisfacción en la vida.

Envidia: ¿qué significa?

Antes de profundizar en el significado de este mandamiento, es importante comprender el significado de la palabra "envidia". El término "envidia" denota un fuerte deseo de poseer algo que pertenece a otra persona. Esto aplica no solo a los bienes materiales, sino también a las relaciones y al estatus social.

El peligro de la avaricia

La avaricia puede ser peligrosa porque puede llevarnos a tomar decisiones imprudentes y dañar a otros para satisfacer nuestros deseos. El deseo de algo más puede generar envidia y celos, lo que puede llevar a comportamientos maliciosos y acciones dañinas. Además, la avaricia nunca nos satisface. No importa cuántas cosas tenga una persona, siempre habrá algo que desee más. La codicia es como una enfermedad incurable que puede consumir nuestras vidas y relaciones.

Gratitud y contentamiento

El mandamiento "no codiciarás" nos enseña la importancia de la gratitud y el contentamiento. En lugar de centrarnos en lo que no tenemos, deberíamos centrarnos en lo que sí tenemos. Debemos aprender a apreciar y agradecer las bendiciones que Dios nos ha dado y esforzarnos por mejorar nuestras vidas, en lugar de envidiar a los demás.

La gratitud y el contentamiento también nos ayudan a mantener una perspectiva adecuada. A menudo, cuando nos centramos en lo que no tenemos, perdemos de vista nuestras ventajas y nos sentimos insatisfechos e infelices. Pero cuando agradecemos lo que tenemos, podemos ver claramente nuestros logros y ver el mundo de una manera más positiva.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> No me ofendan; no se hagan dioses de plata o de oro, ni los adoren.
> *— Éxodo 20:23*

Libro: Antiguo Testamento / Éxodo
Temas: ídolos, ley, dinero

Interpretación:
Este versículo es parte de los Diez Mandamientos que Dios le dio a Moisés en el monte Sinaí. Dios prohibió a los israelitas hacer dioses de plata u oro para adorarlos como si fueran verdaderos dioses. *En cambio, Dios les ordenó que lo adoraran solo a Él*.

La Biblia advierte repetidamente contra la idolatría. En el Antiguo Testamento, los israelitas a menudo se extraviaban y adoraban a dioses falsos en lugar del Dios verdadero. Esto no sólo enfureció a Dios, sino que también llevó a la destrucción del pueblo de Israel a manos de sus enemigos.

En el Nuevo Testamento, el apóstol *Pablo* advirtió a los cristianos contra la idolatría, enfatizando que los cristianos no deben adorar a dioses falsos ni anteponer nada a Dios en su adoración. Como cristianos, debemos ser fieles al Dios verdadero y confiar siempre en Él.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> No explotes a las viudas ni a los huérfanos, porque, si tú y tu pueblo lo hacen y ellos me piden ayuda, yo te aseguro que atenderé a su clamor: arderá mi furor y los mataré a ustedes a filo de espada. Y sus mujeres se quedarán viudas y sus hijos, huérfanos.
> *— Éxodo 22:22-24*

Libro: Antiguo Testamento / Éxodo

Temas: huérfanos, viudas

Interpretación:
La Biblia se preocupa por los miembros más vulnerables de la sociedad, especialmente las viudas y los huérfanos. *Éxodo 22:22-24* nos dice que no los oprimamos, y esta preocupación se repite a lo largo del texto bíblico. En la antigüedad, estas personas eran especialmente vulnerables debido a la falta de apoyo y recursos en las sociedades patriarcales.

¿Qué significa afligir a las viudas y huérfanos?

Hacer daño a las viudas y los huérfanos puede tener diferentes significados según la situación. Normalmente, el objetivo es evitar causarles sufrimiento o abusar de ellos de cualquier manera. Esto puede manifestarse de diversas maneras, como abuso de confianza, engaño, desinformación, explotación laboral, etc.

La justicia de Dios es inseparable de la misericordia

Al leer estos versículos, puede que nos alarme la dureza de las palabras de Dios. ¿Cómo podemos reconciliar a este Dios iracundo con el Dios amoroso que también encontramos en la Biblia? Es importante recordar que, a lo largo de la Biblia, Dios se revela de diferentes maneras y utiliza distintos métodos para comunicarse con Su pueblo. Sin embargo, uno de los propósitos de cada uno de estos métodos *es recordar al pueblo de Israel (y a nosotros) que Él es Dios y que debemos respetarlo y obedecerlo*.

_____
¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Adora al Señor tu Dios, y él bendecirá tu pan y tu agua. Yo apartaré de ustedes toda enfermedad.
> *— Éxodo 23:25*

Libro: Antiguo Testamento / Éxodo
Temas: bendición, salud, enfermedad, adoración

Interpretación:
Éxodo 23:25 es un ejemplo de la promesa de Dios a quienes eligen servir al Señor su Dios. Esto manifestará la bendición de Dios en muchas áreas de nuestra vida. En este caso particular, se nos

promete una bendición sobre nuestros alimentos: «Él bendecirá tu pan y tu agua». El pan y el agua son elementos esenciales para la vida, y Dios se asegurará de que tengamos todo lo necesario para sobrevivir.

Promesa de salud

Además de la bendición sobre los alimentos, también se nos da la seguridad de que Dios «Yo apartaré de ustedes toda enfermedad». Esto significa que quienes sirven a Dios pueden esperar una vida sana y libre de enfermedades. Sin embargo, esta promesa no debe tomarse como una garantía de que nunca enfermaremos, sino como una promesa de que Dios siempre estará con nosotros, incluso durante la enfermedad.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> El Señor dijo a Moisés: «Sube a encontrarte conmigo en el monte y quédate allí. Voy a darte las tablas de piedra con la Ley y los mandamientos que he escrito para guiarlos en la vida».
> *— Éxodo 24:12*

Libro: Antiguo Testamento / Éxodo
Temas: ley, obediencia, recibir

Interpretación:
En *Éxodo 24:12*, Dios le ordena *a Moisés* que suba al monte y traiga las tablas de piedra que contienen los mandamientos y la ley. Este mandato es claro y enfatiza la importancia de las leyes y los mandamientos de Dios. Estos mandamientos y leyes son cruciales para la fe y la vida cristiana, ya que sirven como guía para seguir la voluntad de Dios en nuestra vida diaria.

¿Por qué necesitamos mandamientos?

Los mandamientos y la ley de Dios reflejan Su perfecta voluntad y carácter. Nos brindan una guía clara y específica para vivir una vida que le agrade y nos ayudan a evitar actos pecaminosos. A menudo, nuestra naturaleza pecaminosa nos lleva a elegir el camino equivocado, pero los mandamientos de Dios nos señalan el camino correcto y nos muestran cómo vivir una vida santa y justa.

Los mandamientos de Dios como enseñanza

En *Éxodo 24:12*, Dios le pide a Moisés que suba al monte y traiga las tablas de piedra que contienen los mandamientos y la ley para enseñarlos al pueblo de Israel. Esto nos muestra que los mandamientos de Dios no son solo para nuestra observancia, sino también para compartirlos con otros para que puedan aprenderlos y seguirlos. Enseñar los mandamientos de Dios es una manera de compartir su amor y su verdad con los demás.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Y Moisés se quedó en el monte con el Señor cuarenta días y cuarenta noches, sin comer ni beber nada. Allí, en las tablas, escribió los términos del pacto, es decir, los diez mandamientos.
> — *Éxodo 34:28*

Libro: Antiguo Testamento / Éxodo
Temas: pan, pacto, ayunar, ley, proximidad, Palabra de Dios

Interpretación:
Éxodo es uno de los libros más importantes de la Biblia. Narra la historia del éxodo de los israelitas de Egipto, liderados *por Moisés*. Este versículo describe el tiempo en que Moisés pasó 40 días y 40 noches en el Monte Sinaí con el Señor. Durante este tiempo, Moisés ayunó y recibió los Diez Mandamientos de Dios en tablas de piedra.

¿Por qué Moisés ayunó durante cuarenta días?

El ayuno es una práctica espiritual. En el contexto bíblico, se asocia con un acto de sacrificio y devoción a Dios. Moisés eligió ayunar durante cuarenta días para demostrar su devoción a Dios. Al abstenerse de comer y beber, Moisés buscó una conexión profunda con lo divino.

La importancia de los Diez Mandamientos

Los Diez Mandamientos fueron entregados a Moisés por Dios mismo y escritos en tablas de piedra. Representan una lista de principios y valores universales que han influido profundamente en cómo las personas comprenden y construyen su relación con Dios y entre sí. Los Diez Mandamientos incluyen preceptos como amar a Dios por encima de todo, honrar a los padres y prohibir el asesinato, el robo,

la mentira y el adulterio.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*